**桃園市立桃園特殊教育學校-特殊教育行動研究方案**

**RUN FREE國際框架競速運動指導員研習會**

1. 依據
2. 特教法。
3. 本校校務發展計畫。
4. 目的
5. 依身心障礙學生及幼兒之教育需求，提供相關支持服務，新增教育及運動輔具服務、適應體育服務
6. 依學生生理功能搭配相對應運動輔具以達最佳效益，藉由運動達到身體復健之功效及提升體能狀態
7. 提升未來參與賽事的運動員人才庫。
8. 建置本校推動此項運動相關人員。
9. 主辦單位：桃園市政府教育局
10. 承辦單位：本校輔導室
11. 協辦單位：嘉義縣體育會、中華民國腦性麻痺休閒運動協會、國立體育大

學適應體育學系

1. 活動地點：本校二樓視聽教室
2. 辦理時間：113/8/06-07 (兩日)，時間08:40-16:10。
3. 執行方式：研習會將分成兩天進行主題課程介紹，如程序表。

課程大綱如下：

1. 介紹框架競速運動
2. 框架競速運動入門
3. 實際操作調整框架競速車
4. 框架競速車訓練課程
5. 參與對象
6. 本校特教老師、職能治療師、物理治療師、適應體育系學生、特教系學生。
7. 身心障礙者(腦性麻痺、動作協調障礙)、學生家長等。(年齡層分級：12歲以下、13-22歲、23-64歲、65歲以上)。
8. 報名
9. 線上報名：即日起，請於113年8月2日（星期五）以前完成線上報名。
10. 報名網址：全國特殊教育資訊網https://special.moe.gov.tw/study\_login.php?id=585708
11. 聯絡人電話：(03)3647099#334，許瑋涵組長
12. 經費
13. 桃園市112年度特殊教育行動研究方案經費項下支應辦理。
14. 研習期間僅提供當日午餐。與會人員差旅費及請由原服務單位依規定報支。
15. 學分認證：
    1. 頒與嘉義縣體育會身心障礙者運動推動委員會認證國際框架競速車指導員研習12小時證書。
    2. 參加人員核給研習時數12小時。
16. 效益評估：會後填寫研習問卷調查表，調查問卷統計資料作為效益依據。
17. 本計畫奉本校校長核定後實施，修正時亦同。

**研習程序表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時 間 | | 課程內容 | 主講人 | | 主持人 |
| 113年  8  月  06  日  ︵  星  期  二  ︶ | 8:40-9:00 | 報到 | | | 桃特行政團隊 | |
| **(一)介紹框架競速運動** | | | | | |
| 09:00-10:30 | | 1.Frame Running 的歷史及其重要性 | 周柏宏 | | 葉瑞華校長 |
| 10:30-12:00 | | 2.為什麼選擇 Frame running | 周柏宏 | | 葉瑞華校長 |
| 午 餐 | | | | 桃特行政團隊 | |
| **(二)框架競速運動入門** | | | | | |
| 13:00-14:30 | | 1.Frame runner 設備介紹 | 周柏宏 | | 葉瑞華校長 |
| 14:30-16:00 | | 2.操作 Frame runner 的基本安全原則  3.熱身活動介紹 | 周柏宏 | | 葉瑞華校長 |
| 16:10- | | 歸賦 | 桃特行政團隊 | | |
|  | | | | | | |
| 113年  8  月  07  日  ︵  星  期  三  ︶ | 報到 | | | 桃特行政團隊 | | |
| **(三)實際操作調整框架競速車** | | | | | |
| 09:00-10:30 | | 1.學員學習操作及調整 Frame runner | 周柏宏 | | 葉瑞華校長 |
| 10:30-12:00 | | 2. 活動課程設計 | 周柏宏 | | 葉瑞華校長 |
| 午餐 | | | | 桃特行政團隊 | |
| **(四)框架競速車訓練課程** | | | | | |
| 13:00-14:30 | | 1. 熱身活動  2. 競速車比賽 | 周柏宏 | | 葉瑞華校長 |
| 14:30-16:00 | | 3. 結業式 | 周柏宏 | | 葉瑞華校長 |
| 16:10- | 歸賦 | | 桃特行政團隊 | | |

交通資訊：請參閱本校網站學校簡介=>交通資訊，或連結至[google地圖網站](https://www.google.com.tw/maps/preview)，搜尋「桃園市立桃園特殊教育學校」，規劃行車路線安排。